

## 《生命的福音》讲义

### 试炼中得荣耀（一）（11）

#### 彼此切实相爱

亲爱的朋友、弟兄姊妹，我们继续探讨“试炼中得荣耀”系列的第一部分。题目是“彼此切实相爱”。我们会集中看一个主题。我喜欢花时间去思想真理。我渴望自己能领受所听到的真理。很多时候，我所写的讲章和所传讲的讲章不一定相同。有时候，我坐下来，心里想：“嗯，这一点是真确的。我真希望自己也想到这一点。”

我们必须花时间去思想真理。我继续讲解彼得前书，希望大家可以花时间在神面前去思想这真理。在过去多个题目中，我们一直研读彼得前书，这次我们研读彼得前书 1:22-2:3。这段经文在上个题目已看过了。

你们既因顺从真理，洁净了自己的心，以致爱弟兄没有虚假，就当从心里（从心里：有古卷是从清洁的心）彼此切实相爱。你们蒙了重生，不是由于能坏的种子，乃是由于不能坏的种子，是借着神活泼常存的道。因为凡有血气的，尽都如草；他的美荣都像草上的花。草必枯干，花必雕谢；惟有主的道是永存的。所传给你们的福音就是这道。

接着是彼得前书 2:1-3。

所以，你们既除去一切的恶毒、（或作阴毒）诡诈，并假善、嫉妒，和一切毁谤的话，就要爱慕那纯净的灵奶，像才生的婴孩爱慕奶一样，叫你们因此渐长，以致得救。你们若尝过主恩的滋味，就必如此。

这是神的话语。

我们在上个题目开始看这段经文。这段经文的结构像三明治一样。一开始的时候，经文说：“你们既因顺从真理，洁净了自己的心。”结束的时候，经文说：“像才生的婴孩爱慕奶一样，叫你们因此渐长，以致得救。”事实上，这表明经文中间的内容（2:1-2），是劝勉我们彼此相爱。彼得写信给基督徒，说：“要彼此相爱。”

彼得一开始便说：“你们既因顺从真理，洁净了自己的心。”接着，他说：“就当从心里彼此切实相爱。”他要说的是：“要彼此相爱。因为你们已重生，因为你们不断成长，因为你们的属灵生命不断成长并迈向成熟，因为你们认识真理，把真理藏在心里，洁净了自己的心，所以要彼此相爱。”事实上，彼得说：“要彼此相爱。除去一切的恶毒、诡诈，并假善、嫉妒，和一切毁谤的话。”然后他又开始再次谈论基督徒的成长。

彼得说：“就要爱慕那纯净的灵奶，像才生的婴孩爱慕奶一样。”他在说什么？我会集中讲解这一点。事实上，彼得在这里给我们许多有关基督徒成长过程的教导。你如何成为圣洁？你的属灵生命如何迈向成熟？你如何更进一步，以实际的方式效法基督的样式吗？你如何让基督塑造你的品格？

这一切都包含在这段经文里。但今天我只讲解基督徒生命成长的其中一部分。基督徒生命成长的一个重要特征，判断基督徒生命成长的指标，是彼此切实相爱。我要指出两个基本原则和两个实用原则，都是可以在这段经文中找到的。我会讲解两个有关“彼此切实相爱”的基本原则和两个实用原则。首先是两个基本原则。

首先，经文教导我们要爱弟兄姊妹如同家人一样。经文教导我们“当从心里彼此切实相爱。”第22节说：“你们既因顺从真理，洁净了自己的心，以致爱弟兄没有虚假。”爱弟兄姊妹如同家人一样是有困难的，彼得不得不同时指出其他事情。他不只是说：“要彼此相爱。”他说：“除非你已重生，否则你无法做到；即便你已重生，如果你没有不断快速成长，你也无法做到。”

为什么彼得这么说？为什么他不直截了当说出他要说的话：“除去一切的恶毒和诡诈。彼此切实相爱”？他不能这么说。他说：“因为你们洁净了自己，因为你们顺从真理，因为你们看到自己在恩典中成长，因为你们由于不能坏的种子而蒙了重生，因为你们拥有超自然的力量，因为你们快速成长，所以当彼此相爱。”

第一原则：不要抱着错误的想法，以为只要你能够向世界展示基督信仰彼此相爱的伦理、登山宝训、黄金法则、宽容，世界便会变得更美好。亲爱的朋友，人们根本无法实践基督信仰彼此相爱的伦理。

圣经教导我们：“要彼此相爱，如弟兄姊妹一样……”又说：“我们要彼此相爱，像基督爱我们一样。”其实是要你做一件相当激进、困难和影响深远的事，你必须经历重生才可以做到。不但如此，你还要不断成长以致得救，否则你根本无法做到。

让我以另一个方式来说明吧。“爱别人、爱其他信徒如弟兄姊妹一样，是一件又大又难的事。你必须藉着圣灵重生，并且不断快速成长，否则你根本没有能力做到。”因此，以为讲道或教会的责任只是叫人彼此相爱，实在是愚不可及的想法。

我曾经多次直接或间接听到这样的话。有人说：“教会的责任不是叫人相信某些教导，不是叫人归信基督，等等。教会的责任只是劝勉人去爱和效法耶稣基督的榜样。”效法耶稣基督并没有错，而且越多人知道耶稣的榜样就越好，但难道你不明白这是什么回事吗？

人们根本无法像耶稣爱我们那样去爱人。那些仍未重生的人无法做到，不但如此，即使我们这些由于不能坏的种子而蒙了重生的人也无法做到。除非我们的属灵生命快速成长，否则无法做到。让我以另一种方式来说明吧。当有人逼迫你、侵犯你、虐待你，你如何回应？让我指出三个可能的回应。

首先，你可以向他们追究，并且恨恶他们。你可以讨回公道，设法纠正错误。你向他们追究，却是怀着报复的心态去追究，你希望看到他们受应有的惩罚，你希望看到他们失败。这是第一个可能性。还有第二个可能性。你没有向他们追究。你把一切藏在心里。你沉默不语。你没有向他们追究。你没有采取任何行动。你耿耿于怀，你恨恶他们。

第一个做法是：你向他们追究，并且恨恶他们。第二个做法是：你不向他们追究，但你恨恶他们。然而，还有第三个做法。你向他们追究，并且爱他们。你设法纠正错误，伸张正义。你确保正义得以彰显，而且没有怀着报复的心态，你只希望对方悔改，并且认识真理。你心中只有爱。你认为这三个做法哪一个最容易做到？

亲爱的朋友，如果你让人们任凭传统思想、常理或心中一时的欲望去选择，他们总会选择第一个做法或第二个做法。那些不怕冲突的人会选择第一个做法。你向对方追究，并且恨恶他们。那些避免冲突的人会选择第二个做法，耿耿于怀，不向对方追究，但仍恨恶他们。基督信仰的伦理观完全违反常理，与世界的看法完全相反，甚至是意想不到的。基督信仰的伦理观违反常识、违反人的欲望、违反传统的。人们不相信这种做法是有可能的。

有人来问我：“当我受逼迫时，我应该怎样做？圣经有何教导？”我说：“十分简单。你不想追究，心里却恨恶他们。圣经的教导刚刚相反。你必须追究，却要爱他们。”人们怎样回答？他们说：“不可能的。这实在太荒谬了。”但圣经说你应该这样做。圣经说：“有人打你的右脸，连左脸也转过来由他打。”就是这个意思。

“有人打你的右脸，连左脸也转过来由他打。”这句话并不是指你要任由人践踏你。绝对不是这样。保罗没有任由人践踏，他上告该撒。耶稣没有任由人践踏，有人用拳头打祂，祂提出抗议。”圣经总是教导我们，我们要为了正义而伸张正义，却让神来审判。你让神对那个人的人格作最终的判断，你讨公道的时候不可怀着报复的心。你要饶恕别人。

有人说：“到底怎么可能呢？这是不可能的事！”这正是我指出的第一点。这是第一个原则。第一个原则是：这根本不可能做到。你不但已经重生，而且还要不断快速成长，否则你不可能做到。要爱弟兄姊妹，要彼此相爱如同基督爱我们，这实在很难做到。以为只要向世界展示爱的伦理，并且爱人如己，世界便会变得更美好，这实在是愚不可及的想法。

你必须重生，神的生命必须如闪电般贯穿你的生命，不然你总不能做到。约翰一书 2:7-9 说：“我写给你们们的，不是一条新命令，乃是你们从起初所受的旧命令；这旧命令就是你们所听见的道。再者，我写给你们们的，是一条新命令，在主是真的，在你们也是真的；因为黑暗渐渐过去，真光已经照耀。人若说自己在光明中，却恨他的弟兄，他到如今还是在黑暗里。”人们感到很奇怪，为什么约翰说：“我写给你们们的，不是一条新命令，乃是你们从起初所受的旧命令。”约翰福音 13:34：“我赐给你们一条新命令，乃是叫你们彼此相爱。”人们很想知道约翰到底要说什么。真正的答案可能是，在某意义上说，人人都知道应该要爱人。世上每个宗教和经书都说：“要彼此相爱。”因此，在某意义上说，这是一条旧命令，但当你成为基督徒，真爱就变得有可能。现在真爱变得有可能，但唯有靠着超自然力量的帮助才可以做到。

第一个原则是：我们不可能去爱。因此，彼得不断地说：“除非你们洁净自己的心，除非你们不断成长，除非你们爱慕那纯净的灵奶，像才生的婴孩爱慕奶一样，否则你们无法去爱。第二个原则似乎刚刚相反，一方面，这种爱的精神只有藉着重生和属灵生命的成长才变得有可能；另一方面，这是证明你是真基督徒的必然凭证。一方面，我们说，这种充满爱的心只有藉着属灵生命的成长才变得有可能，另一方面，这是属灵生命成长的必然结果。虽然彼此相爱很难，但这是必然的；因此，这也许是证明你是否真正明白福音的测试。刚才我引用约翰一书的经文。约翰在经文中告诉我们，如果你想知道自己是不是真基督徒，可以透过三个测试来证明。第一是教义的测试。第二是道德的测试，第三是社会的测试。

我们来看看教义的测试。首先，你必须相信耶稣就是祂所宣称的那一位，是神的儿子，并且降临世上。你必须相信耶稣所传讲的教义。其次，你必须透过敬虔的生活来显示你已把生命交托给耶稣。第三，约翰一书 2:9：“人若说自己在光明中，却恨他的弟兄，他到如今还是在黑暗里。”彼得前书 1:22：“你们既因顺从真理，洁净了自己的心，以致爱弟兄没有虚假……”这里有一个因果关系。首先是顺服真理……经文说：“你们既因顺从真理，洁净了自己的心，以致爱弟兄……”你看到这因果关系吗？顺服、让福音进入心里，洁净你的心灵，以致爱弟兄姊妹。

关键在于你怎知道自己已经明白福音。有一个方法让你知道自己是否已让福音洁净自己的心。你爱弟兄姊妹，并且没有带着任何诡诈、假善、嫉妒和毁谤的话。这样你便知道自己是否明白福音。让我从几方面来说明吧。爱是一个证明你是否相信福音的测试，因为一个人有可能持守纯正的教义和道德标准，却是基于别的动机和福音以外的力量而有的。

一个人可能是基于传统、怀旧之情、对家族效忠、性情、严谨的良心而持守道德。有各种各样的方法去判断一个有道德的人。也许有人说：“这就证明那个人是基督徒。那个人真的明白基督信仰的信息。”彼得在这里的教导和圣经的教导都否定这说法。一个人心灵里是否充满爱，是一个更好的测试，可以证明一个人是否真正明白福音，还是严守道德而已。

让我以另一个方式来说明。如果你是一个苛刻、挑剔、冷漠、拒人千里、难以亲近的人，你最好还是看看自己是否已接受了福音，并且让福音洁净你的心灵。看来情况不妙。这是一个很好的测试。你极有可能否定福音。你怎知道自己真的相信自己是个蒙恩得救的罪人？你怎知道呢？

如果你相信自己是靠良好表现得救，如果你相信自己是靠好行为得救，如果你在接受测试的时候说出这些神学理论：“我知道得救是本乎恩，不是靠行为。我明白这一切。我到教会聚会。我听到。我知道因信称义的意思，就是我得救和蒙神接纳不是靠我的行为，也不是靠我的表现，而是单单因着神的慈爱，以及耶稣在十字架上所成就的一切。”今天，你可能会说：“我知道这一切。”如果我给你一个测试，你可能会说：“我知道这一切。”可是，你可能仍然否定福音。

你可能仍然相信你基本上是靠自己的表现和好行为得救。你问：“嗯，我怎知道呢？”相当简单。如果你处于这种状态，你会表现出以下其中一种模式。第一，你可能是一个自命不凡、满有自信、苛刻、冷漠、专横、挑剔的人，你很希奇为什么别人不像你那样忠心。当你看到弟兄姊妹做出一些愚蠢的行为、做错事、伤害了你或伤害别人时，你不接纳他们，你会以冷淡的态度对待他们。

或者，另一方面，如果你不相信自己是一个蒙恩得救的罪人，你可能变得自我防卫、紧张，缺乏安全感、容易感到被忽视，而不是冷漠、傲慢和自以为是和苛刻。在这两种情况下，你都不是宽容、热情、开放，平易近人、亲切和赤露敞开的人。这是唯一的方法让你知道自己是不是一个蒙恩得救的罪人。你明白吗？

你是一个蒙恩得救的罪人吗？你发现自己宽容待人吗？你发现自己以正面的态度对待那些批评你的人吗？你发现自己以肯定的态度对待那些伤害你的人吗？你发现自己支持那些得罪你和伤害你的人，衷心希望他们成功吗？你与人相处的时候，你的态度、表情、语气和回应是否亲切、开放，并怀着赤露敞开的心，以致人们乐意向你倾诉吗？

抑或你发现自己脾气暴躁？你易怒吗？你对别人的批评反应过敏吗？你总是觉得别人轻视你吗？你冷酷无情吗？你自命不凡吗？你自以为是吗？亲爱的朋友，这是让你知道自己是否真正相信福音的方法。“你们既因顺从真理，洁净了自己的心，以致爱弟兄没有虚假，除去一切的恶毒、诡诈、假善、嫉妒，和一切毁谤的话。”

这是一个让人自省的测试。这是真正的测试。我并不是说教义不重要。除非你相信基本教义，否则你不可能是基督徒。我也不是说道德不重要。除非你过圣洁的生活，否则你不可能是基督徒。你持守纯正的教义和严守道德可能并不是源自福音。这是什么测试？你们是否彼此相爱？

我们来看看福音。福音包含两部分。一方面，福音说你是一个罪人，另一方面，福音说你蒙神所爱和蒙神接纳。你明白这两部分如何改变你的生命吗？你相信自己是一个罪人吗？这样，无论你怎么恼怒别人，你知道自己不过是一个罪人。你知道自己常常存着自私的心态去看事物。你知道自己的看法可能是错的。你知道自己的视角是有限的。

你记得自己十年前是多么愚蠢，而且时常犯错。你知道这是因为你是一个罪人。你说：“既然十年前的我是那么愚蠢，我若以十年后的角度来看现在的我，我也会觉得自己是一个傻瓜。从今开始我说话要谨慎，也不要妄下判断，认定别人得罪了自己。”

你相信自己是一个罪人吗？你当谨慎，不要轻看别人，不要断定自己应该怨恨，不要断定自己必定是对的，别人是错的。你相信自己是一个罪人吗？凡相信福音的人都知道，一个受人敬重的人和一个贩毒分子其实没有什么分别。我们之前已讨论过这一点。我们都是罪人。我们都亏缺了神的荣耀。我们都是失丧的。

你相信自己是一个罪人吗？这会彻底改变你的态度。你总不会看不起别人。你总不会断定自己必定是对的，别人是错的。你明白这就是我们可以饶恕别人、以真诚和开放的心去对待别人，不欺诈、不毁谤、不说长道短、不中伤人的原因了。你相信自己是一个罪人吗？如果你相信，你不会过这样的生活。

福音还有另一部分。你相信自己蒙神所爱吗？你相信自己蒙神接纳吗？你相信自己已经罪得赦免吗？这是显而易见的。约翰一书告诉我们，对弟兄姊妹的爱是一个更有效的测试，比持守纯正教义更能表明我们是否相信福音。当然，我们必须认识真理才可以重生。对弟兄姊妹的爱比机械式的严守诫命更能表明我们是否相信福音。当然，我们必须过圣洁的生活。有些人像马可福音第十章中那个年轻富有的官一样一向严守道德。他说：“这一切我从小都遵守了。”可是，他心里没有爱。你是这样的吗？这是一个测试。

我们来看第二个原则。你必须看到这种充满爱的心不断在你里面增长。你必须看到这种情况，不然，没有真正的证据证明你明白福音。你可能只是一个法利赛人，因为法利赛人不是自大，就是自卑。法利赛人不是有自大情结，就是有自卑情结。他们不是冷酷无情、傲慢专横，就是紧张不安、自我防御。在这两种情况下，你都无法去爱。在这两种情况下，你都无法敞开自己的心。你要省察自己。

最后，我们来看看两个实用的原则。我们看了两个基本原则。第一，若没有神的帮助，这种爱是绝对不可能的。你必须不断快速成长。第二，这种爱是必不可少的。这种爱是相信福音所带来的结果。它是一个必要的测试。

有人说：“好吧，这是十分重要的，我如何可以做到呢？”事实上，有两个测试可以让你判断自己，并给你指引方向。第一个测试可以在 22 节找到：“你们既因顺从真理，洗净了自己的心，以致爱弟兄没有虚假，就当从心里彼此切实相爱。”看看《新汉语译本》的翻译：“你们既因顺服真理，洗净了自己的心，以致能够真诚地与弟兄相亲相爱，就应当从纯洁的心里彼此热切相爱。”请留意两个词：“真诚”和“热切”。基督徒的爱是真诚和热切的。

让我来解释一下。真诚的爱是指基督徒的爱总是真实的。基督徒的爱不总是只有包容。社会上有人提倡爱就是包容，这是很危险的。人们说：“如果你爱我，就不可以说我犯了罪。如果你爱我，就不可以对我的行为作出负面的批评。”这不是包容。

我必须告诉你，如果你是这样给爱下定义，你不但漠视圣经的教导，也违反常理。如果你看见有人以某种方式危害自己的身体（例如透过他的工作方式，饮食习惯等）于是你对他说：“这样做是错的。你正在危害自己的身体。你必须戒掉这种饮食习惯。你必须改变这种生活方式。”这样说是没有爱吗？当然不是。

爱必须是真诚的。真相和爱之间存在巨大的张力。很多时候我们都感受得到。你说：“我爱这个人，我应该把真相告诉她。但如果我把真相告诉她，她会大受伤害。”你怎样做？只要牢记这一点，然后继续热切地去爱。真诚的爱，不只是爱。而真诚的爱的意思是，一方面，我们不要胆怯。你曾多少次因胆怯而没有向你所爱的人说真话呢？

你知道自己总是对自己说什么话？你知道自己在哪方面胆怯吗？你以自欺的态度对自己说：“我不可以这样做，因为这会给她带来伤害。”别来这一套吧。你不可说真话，因为这会给你自己带来伤害。你必须意识到，很多时候你不把真相告诉别人，是出于自私的心。你说：“这样做会给对方带来伤害。”你这句话的意思是，你没有能力去处理这事……你不想对方埋怨。你不想对方说你论断。你只是想到自己，并不是顾虑对方。你只是为自己设想。你懦弱胆怯。我们无法接受批评。我们无法接受因别人质疑而带来的罪疚感。很多时候，我们没有以仁慈和爱去对待别人，而是以自私的行为去掩饰自己的懦弱；除去这面具对我们大有帮助。

另一方面，不但只有真诚；还要有爱。不但只有爱，还要真诚。对别人说真话的动机总是出于对方的需要。他们需要知道真相。如果你把真相告诉别人，却没有以合宜的方式、时机、环境，以及他们可以理解的方式去告诉他们，而只是把真相告诉他们，这不是真诚的爱。这只有真诚，当中却没有我们所说的爱。

一方面，请留意一点。你懦弱胆怯吗？这是不是你无法真诚地爱的原因呢？是否有些人你应该真诚地去爱，把真相告诉他们，但你没有这样做，反而为自己辩护，说：“啊，这样做会给对方带来伤害。”其实，这句话的真正意思是：“这样做会给我自己带来伤害。”另一方面，你是否愿意确保对方透过合宜的方式去听到真相呢？

当你清洁厨房地板时，你看到地板上充满污渍。其中一个清理污渍的方法，是拿起一桶混合了清洁剂的水，然后把整桶水倒在地板上。这会使污渍四散，造成一片混乱。但最终情况会更糟，因为污渍散到每个角落。清洁地板的正确方法，应该是分阶段把水倒在地板上，抹干，然后再冲洗，接着再把水倒在地板上。最终，你会用尽整桶水，这是清理污渍的方法。你应当以同样的方式把真相告诉别人，要以合宜的方式、环境、时机、以及他们可以理解的方式去告诉他们。你要用爱心把真相告诉他们，因为这是他们所需要的。你不要用他们无法理解的方式把真相告诉他们。这是真诚的爱。你与人相处时是否表现出真诚的爱？

其次是切实的爱。经文说：“你们既因顺从真理，洁净了自己的心，以致爱弟兄没有虚假，就当从心里彼此切实相爱。”“切实”这个词的希腊文非常有趣。我经过详细研究之后发现这个词的真正意思是“去到极限”。事实上，这个词是用来描述长跑运动的。圣经用这个词来描述在客西马尼园中的耶稣基督。那是耶稣基督到了极限的时候。“彼此切实相爱”的真正意思是极力彼此相爱。这是什么意思？

这与跑步很相似。运动锻炼是很奇怪的。一般来说，你越多锻炼，你越感受到有力量，但在短期内，你感到累得要死。运动锻炼就是这样。奇怪之处在于从长远来看运动锻炼能给你带来更多力量，但在短期内却使你感到精疲力竭。爱也是一样。讽刺的是，如果你没有透过运动锻炼来使自己精疲力竭，缺乏运动会使你真的精疲力竭。

你曾经卧病在床，必须整整一个星期躺在床上吗？你有这样的经历吗？你一直没有走动，当你起来的时候，你简直不敢相信自己是那么软弱。这实在很讽刺。只有透过运动锻炼来使自己精疲力竭，才不会因休息而精疲力竭。如果你没有透过运动锻炼来使自己精疲力竭，你会真的精疲力竭。这实在很奇怪。

爱也是一样。爱是费力的。基督徒的爱并不放弃任何人。这与赛跑相似。你坚持跑下去。你想放弃，却再跑一个圈。你不会放弃任何人。保罗说：“爱是永不止息。”基督徒之间的关系是不同的。你有没有放弃弟兄姊妹？

我知道有时候你把真相告诉别人，对方却不肯听。在这情况下，你不得不放弃。我明白这种情况。有时候，人们快要把你耗尽，你不得不保护自己，像保育森林一样，你不可以任由所有树木被砍伐。你砍伐足够数量的树木，又栽种足够数量的树木，森林才可以持续提供木材。同样，你不可以任由人把你整个森林的树木都砍伐。

你不可以任由人把你完全耗尽，没有什么剩下给那人或别人。有时候你必须抽离，但长远来看，你不会放弃任何人。你不会漠视任何人。不会对另一位弟兄姊妹说：“我要忘记你。”你必须极力去爱。你必须坚持下去。你必须继续跑下去。爱是费力的。

另一方面，经文说，我们应当除去一切的恶毒和毁谤。你知道这是什么意思吗？这意味着你必须饶恕人。饶恕人是很难的。如果我把我的收音机借给你，你把收音机弄坏了，我说：“我饶恕你。”我到底做了什么？我承担损失。我没有要求你赔偿。我付了这笔钱。

如果有人得罪你，你说：“我饶恕你。”你知道这意味着什么吗？你可以要那人付代价，你可以冷淡对待他，你可以避开他，他迎面而来你就绕道而去。你希望那人失败，你希望他得到报应。你可以在心里想着如何伤害他。你要那人付代价。你要求他赔偿收音机的价钱。

你也可以说：“我饶恕你。”这意味着你承担那损失。你支持那人。你以亲切的态度对待那人。你不会在心里不断想着她对你的冒犯，这是很难做到的。你承担那损失。这是很难做到的。我要告诉你们一件事，有些人说：“这对我来说实在太难了。”这就像运动锻炼一样。如果你不锻炼身体，如果你只是躺在床上，说：“啊，运动锻炼太费力了。”这样你越少去做，你越无法做到。

你越少锻炼，你越无法锻炼。你越少去爱，你越无法去爱。你越是百折不挠，与人维持良好关系、爱人、饶恕人，你越能极力爱人，你的生命越充满力量。你有没有真诚地去爱人？你有没有切实地去爱人？你是不是一个只说真话的人？这是真诚，却不是切实的爱。你是不是一个感性的人，却不说真话？

耶稣说：“所以，你在祭坛上献礼物的时候，若想起弟兄向你怀怨，就把礼物留在坛前，先去同弟兄和好，然后来献礼物。”如果你知道自己放弃了某人，如果你知道自己没有切实地去爱你的弟兄姊妹，如果你知道自己没有极力去爱他们，你没有饶恕他们，你放弃他们，你避开他们，那么你要看看福音，你便能够饶恕别人了。

你要接受真理，用真理洁净你的心灵，今天就去做吧。马可福音 11:25：“你们站着祷告的时候，若想起有人得罪你们，就当饶恕他。”这是很艰做到的，但必有能力临到你。你越是去做，你越能够做到。

我们一同祷告。

亲爱的天父，感谢祢爱我们，差遣祢的爱子耶稣基督为我们受死。求祢帮助我们靠着祢的大能从心里彼此切实相爱。祢怎样爱我们，我们也要怎样相爱。我们若有彼此相爱的心，众人因此就认出我们是耶稣基督的门徒了。祷告奉主耶稣基督的名求。阿们。