

## 《与神同行》 不再拖延

为什么我们经常把一些重要的决定拖延了呢？又或者生活中应该立刻处理的事，而我们也经常一拖再拖呢？很多做妻子的，抱怨丈夫不帮忙她们修理一些她们不会修的东西，她们一再提醒丈夫，请他们尽快帮忙修好，可是做丈夫的却一拖再拖，他们叫妻子不用担心，他们快要去做，可是一个星期又一个星期，一个月又一个月，时间过了很久，工作却依然没有展开。

生活中有很多事情，我们都是采用“拖”字诀来应付，这就是为什么许多该打的电话没有打，许多该写的信没有写信，许多该决定的事，一直没有决定，许多家务一直没有完成，许多东西一直没有买。到底为什么我们在许多事情上都会有拖延的表现呢？我们为什么喜欢延迟要做的时间呢？到底为什么呢？

在很多人的生命中，“拖延”的确形成了一个问題，或者说拖延是某些人生命中的问題，而且是很严重的。有些人说：“我从小就是这个样子的，这是我的性格，改不掉的”，于是就去接受自己是个凡事都拖拖拉拉的人，而没有下定决心去改掉它。可是，从圣经的教导来看，在基督徒的生命中，拖延其实是我们生命的一种束缚，它所付出的代价，让圣徒所受的亏损是极大的，是我们想象不到，也是难以接受的。

让我们一起来看徒 24 章，这是我们今天要思想的经文，这章记载使徒保罗受到犹太人的威吓，他们商议要杀死保罗，除掉保罗。后来保罗获救，并且得以来到该撒利亚的地方，在巡抚腓力斯大人面前为自己申诉，这是保罗要证明自己是无辜的时刻和机会。我们来看徒 24:24-27 的记载，经文说：“过了几天，腓力斯和他夫人犹太的女子土西拉，一同来到，就叫了保罗来，听他讲论信基督耶稣的道。保罗讲论公义，节制，和将来的审判，腓力斯甚觉恐惧，说：你暂且去罢，等我得便再叫你来。腓力斯又指望保罗送他银钱，所以屡次叫他来，和他谈论。过了两年，波求非斯都接了腓力斯的任，腓力斯要讨犹太人的喜欢，就留保罗在监里。”

这段经文是我们思想“拖延”这个题目的最好说明，我们要看看，到底“拖延”最基本的问题和困难在什么地方？为什么很多人都必须在生活中面对和处理这个问题？到底是什么原因导致人拖延呢？我们又该怎样处理这个问题呢？

在圣经使徒行传里，我们看见腓力斯是一个充满贪婪、欲望，和希望拥有更多权力的人，也是一个典型看重个人利害关系过于事非的人。现在，保罗有机会在他前为自己申诉，辩明自己的清白。徒 24:24，经文说：“过了几天，腓力斯和他夫人犹太的女子土西拉，一同来到，就叫了保罗来，听他讲论信基督耶稣的道。”

使徒保罗是一个以传福音为己任的福音使者，在他所到之处，他都不忘播下福音的种子，不论得时不得时，他都用心传道。现在，保罗有机会和腓力斯谈话，他又怎会错失这个良机呢？因此保罗就趁此机会，向腓力斯解释救恩，告诉他逃避将来审判的救之道，就是“悔改认罪，信靠耶稣基督。”

保罗单刀直入，直言不讳，这是保罗的性格，其实他在腓力斯面前，目的不是为了传福音，但是保罗却抓紧这个机会，为耶稣基督作见证。徒 24-26 章记载，保罗后来有机会在亚基帕王面前为自己分辩，我们看徒 26:19-20 章的经文，在这里保罗说：“亚基帕王阿！我故此没有

违背那从天上来的异象；先在大马色，后在耶路撒冷，和犹太全地，以及外邦劝勉他们应当悔改归向神，行事与悔改的心相称。”保罗即使在亚基帕王面前照样充满胆量，靠着那加给他力量的主，放胆讲福音的奥秘，毫不惧怕的把真理宣扬出来。

徒 24:25 记载：“保罗讲论公义，节制，和将来的审判，腓力斯甚觉恐惧，说：“你暂且去罢，等我得便再叫你来。””这里形容腓力斯“甚觉恐惧”。他是因为听见保罗所讲的道而觉得惧怕的，他自己也知道末日必定有审判的，也盼望脱离这审判。但是他没有实时处理他这种情绪，反而用逃避、拖延的方式掩藏自己的心情。他对保罗说：“你暂且去罢，等我得便再叫你来。”后来，其实保罗再有机会跟腓力斯见面，因为腓力斯屡次请保罗来，一方面是要听保罗所讲的道，不过还有另外一个动机，就是贪财，他希望保罗能够拿钱贿赂他。

当然保罗不会用钱贿赂腓力斯，当他一有机会接触腓力斯，只会再讲论福音真理，同样是劝勉腓力斯要悔改，认罪，归向神，当信主耶稣，借着耶稣基督与神和好的这些道理。结果腓力斯一方面喜欢听保罗讲的道，一方面又感到保罗不识时务，让他大失所望，所以他有时候请保罗来，有时候又打发他回去，就这样来来去去，听了又听，但是始终是心怀二意，结果就是一拖再拖。

每当腓力斯叫保罗前来，保罗又再有一次机会分享真理，只是腓力斯看见从保罗那里拿不到钱，满足不了他贪财的欲望的时候，他又打发保罗回去。即使腓力斯已经认识了一些基要真理，但是他一再拖延，没有对真理作出反应，他只是听而已，却没有接受救恩，没有信心与所听见的道调和，就这样错失了所有和保罗谈道的机会。

我们相信当保罗有机会把神的真理告诉腓力斯的时候，圣灵也在腓力斯心中作工。当腓力斯听到保罗讲论公义节制等道理，又听到将来审判的事的时候，他心中产生了恐惧，虽然他拥有权力和地位，但是保罗的道理让他感到畏惧。事实上，腓力斯是一个以残暴、贪婪和缺少自制力这些性格出名的，这个时候，在保罗的分享和讲论当中，他产生了恐惧的心。这是圣灵的工作，真理的圣灵来要叫人为罪，为义，为审判，自己责备自己。结果每每圣灵感动腓力斯的时候，他就停顿下来，不想再继续听下去，就打发保罗离开，说“他如果再有方便的时候，再请保罗来。”他是把该作的决定和反应推拖了，他就是以“拖”的方式来作回应。

腓力斯的拖延，是我们的鉴戒。相信在谈道的过程之中，保罗必然会跟他说，“腓力斯，你应该信靠耶稣基督作你的救主，虽然你是个罗马的官员，身居要职，但是你必须抓紧机会相信接受耶稣。”相信保罗必然不会错过叫腓力斯决志的机会，但是腓力斯的反应却不是点头同意，尽管圣灵在他心中作工，可是他却拖延，虽然他屡次请保罗前来，但也多次请保罗回去，从头到尾腓力斯都没有作过任何决定，这是很可惜的事。

保罗向腓力斯讲论福音，必然是就着他的需要和情况去讲，相信保罗必然是讲解得十分清楚明白，腓力斯断不会不明白救恩的道理的。他也知道要相信耶稣，可是腓力斯的内心怎么想呢？我们可以想象得到，腓力斯必然会想到，“保罗的话可信吗？如果以我现在的身份和地位，去相信接受耶稣做救主，我还可以保住我的位置吗？别人怎么看我呢？我又到底怎样活出像保罗所讲那样的生活呢？公义和节制是不适合我的，我的生活方式，周围罗马官员的生活方式，跟保罗所讲的全都格格不入。”这许多的思想和挣扎，相信都曾经在腓力斯的思想中出现过，可是他看个人的利益过于事非，明明知道当信耶稣，承认他是主，可是，到最后，他依然是举旗不定，直到他被罗马皇帝尼禄王召回国为止。

我们不能肯定，腓力斯到最后有没有信耶稣，但至少根据圣经的记载，没有腓力斯信耶稣的记载。好，在看过今天经文的之后，让我们来想想自己的情况。让我们诚实的问自己：“我手上这么多没有完成的工作，会引来怎样的后果呢？”当我们想到拖延可能导致的结果的时候，我们就知道自己有多少重要的事情还没有决心去做。很多关系一直的停在胶着的状态，毫无进展，很多重要的决定还没有做，让我们自己和周围的人都感到气馁，有时候还会产生误解和分裂，有时候所引起的后果，是我们始料所不及的。

很多人虽然在开始的时候，有很好的计划和进程表，可是他们往往不依时间表去做事。我们害怕接受新的挑战，因为我们总有一种惰性，我们无法达到自己默认的目标。我们害怕神叫我们去做事，因为我们会感到压力和浑身不自在。要知道，人生有很多机会，都是只出现一次，然后这一生就没有了。神有时候所给我们的机会只有一次，如果我们由于惧怕和其他种种的问题，而拖延不做的的话，机会就一去不复返，我们的拖延，就让我们错失良机。

神为我们所预备的福气，我们之所以错失，是因为我们不愿意面对自己，特别是面对自己没有决断，一再拖延的恶习。在灵性的层面上，当我们拖延的时候，我们其实是在得罪神，叛逆神。神说：“这是我要你去做的事。”我们回答神说：“好，我会去做。”但是这不是神所要答案，神的要的答案是，我们不但要去做，而且要马上去做，有了主的命令就立刻去遵行，这才是神所要的。约 14:21，主耶稣说“有了我的命令又遵守的，这人就是爱我的；爱我的必蒙我父爱他，我也要爱他，并且要向他显现。”神要我们马上去和某人见面，马上把东西分出去，帮助有需要的人。不论神的命令是什么，要是我们拖延，这已经是叛逆神，不爱神的行为。

所以拖延除了是叛逆神之外，还表示我们不愿意作神的器皿，我们不愿意神透过我们去完成神要我们完成的工作。我们对神说：“我不是不去做，只是不是现在”，但其实我们就是推却神的要求，我们以拖延来回答神的计划。我们向神保证，我们会去做了，但是一直只是口里讲，却毫无实际的行动，一拖再拖，心里存着敷衍的态度，这就是藐视神的命令。

当我们对神的命令拖延不做的時候，我们也会成为别人的绊脚石。当别人看见我们拖延的时候，他们会猜想，神的命令大概不重要的，因为看见我们不是马上去做，而是在拖延，所以他们对神的命令也不尊重。特别如果我们是在教会里作领袖的，弟兄姐妹要看榜样，盼望从顺服的见证里得到激励，结果看见基督徒领袖对神的命令是一拖再拖，敷衍了事，他们也就跟着绊倒。

然后，拖延会还为我们带来罪疚感。当我们知道神要求我们去做某事而我们不去做，反而以拖延来回复神的时候，我们内心会感到罪疚，我们会给自己压力，因为我们时常在想，“等到我方便的时候我一定会做，但可惜现在不是时候。”就这样，我们一再的把要做的事延后，不愿意决定马上遵行神的命令。

为什么我们总是把决定延后呢？可能有几个原因：首先我们心存怀疑，心怀二意。神的命令就让我们感到不自在，感到没有安全，我们不愿意面对自己，我们不想承认自己的不足，我们不喜欢自己里面的感觉和感受。正因为我们要逃避，不想面对自己，所以我们宁愿保持现状，一直拖下去。而当我们这样生活的时候，我们的灵性会走下坡，我们就会希奇神为什么不使用我们，我们为什么没有从神那里而来的喜乐，神为什么没有作为在我身上呢？我们没有基督的平安在心里作主。我再说，拖延神要我们做的事，这其实是叛逆神，不服从神的行为，我们要独立自主而不要神。不管我们所抱持的理由是什么，结果都是一样。

弟兄姊妹，让我们都来问自己：“我愿意面对自己的问题，靠神的恩典调整自己吗？我们愿意承认自己的罪，从罪中回转，再次降服于神，将生命交给神吗？”我们不要只是看自己的不行，虽然我们不完全，不足够，很软弱，但是要知道，基督住在我们里面，祂的恩典是够我们用的，因为祂的能力在软弱的人身上显得完全。祂总不撇下我们，也不丢弃我们。

到底我们该怎样处理自己的问题呢？其实是很简单的，首先我们得愿意承认自己有问题，自己的拖延的确是问题，我们把不愿意做或者是不愿意面对的事拖延到明天，或者是更后的时间。因此我们头一步要做的，是承认自己有这个问题。

第二是知道自己到底在拖延些什么，我们要有具体的事件，到底在哪件事上，在哪一方面的问题上，我们采取拖延的态度呢？

第三就是，找出我们要去做这些事的时候的感受。我们得找出具体的事实，然后问自己：“当我们这样逃避和拖延的时候，我的感觉是什么呢？如果我要去面对的时候，我又会感觉如何呢？”

没有人可以指出你内心的感受，只有你自己才知道，但是你必须认识自己里面的感受，知道自己到底感觉如何？为什么我会有这样的感觉呢？也许我们真的不知道，不过如果我们肯去追问和寻求，神会让我们知道和认识自己的。如果我们不知道自己的感觉和感受，我们很难去处理自己的问题。

跟着要做的，就是我们要把它带到神面前，祈求神的帮助。我们告诉神，向祂承认“主啊，我有这个问题，就是习惯拖延，它为我的生命带来了极大的亏损，求主帮助我，脱离各样缠累我的罪，特别是习惯拖延的束缚，使我可以毫无拦阻的做成你要我们作的事，成就你要我们成就的计划。主啊，求你帮助我们以依着你的计划，你的时间，你的旨意行事，帮助我赶上圣灵引导我要达到的速度。”我们把这样的心愿告诉神，因为我们愿意不是单单坐下来，而是全然顺服，起来行动，不再拖延，不再掉队。因为我们知道要是我们事事拖延，我们不能成就神的计划。

来 4:1，作者说：“我们既蒙留下有进入他安息的应许，就当畏惧，免得我们中间（我们，原文作你们），或有人似乎是赶不上了。”

求主帮助我们不成为那些“因为拖延而赶不上”的人。因此我们必须先有真诚的悔改，不但是承认过失，更是愿意回转，回到神的旨意之中，以信心仰望祂的全能，深知在神没有难成的事，神的能力足能帮助我摆脱“习惯拖延”这个束缚。我们回想到自己是神的儿女，我们的神是永活的，基督住在我们里面，圣灵也住在我们里面，圣灵的能力和祂同在，是我们随时可以支取的。我们要确认自己的身分，并且确知神住在我们里面，祂是我的生命。

第二：我们之所以拖延，是因为我们对自己没有信心，我们充满焦虑，我们忘记了自己是神的儿女，是有基督和圣灵的能力的。既然知道和承认了这些真理之后，我们就确实知道基督住在我们里面，祂是我们的生命，也是我们的一切。祂能够供给我们一切的需要，祂也能够给我们足够的力量去面对任何问题和处境。不论我们遭遇什么，神都能够。基督复活的大能力就在我们里面，这能力可以帮助我们挣开任何束缚我们的东西。

当我们这样作出确认之后，让我告诉你，奇妙的事会发生在你身上，那些过去一直困扰你的感觉，不再停留在你里面，而取代的是神的应许，是圣灵的能力。只要你把自己的生命交给

神，只要你真诚为罪悔改，回转到神面前，你那些负面的感觉就会立刻离开，神会释放你，使你对祂充满信心。当你凭信心将你的感觉放下，不再坚持自己怎样怎样，全然信靠祂的时候，神会帮助你，这是圣经给我们的保证。神不但能拯救你脱离罪恶，赐给你永生，神一样能够帮助你处理日常生活的每一个问题，祂要拯救我们到底。这是因为祂爱我们，约 13:1，让我们看见“我们主既然爱世间属自己的人，就爱他们到底。”

之后，我们是展开信心的生活，不管我们要面对的是什么，或者我们活在压力之下，或者我们依旧有那些惧怕失败，惧怕不足等等的感觉出现，但因为我们信靠神，不断的把自己交给祂，神能够进入我们的生命中，产生奇妙的变化。我们相信神能作这些事吗？或者是我们相信撒但依然在我们里面搅扰我们呢？不错，我们依旧是不足的，软弱的，但是神却是完全的，满有能力的，那就足够了。

所以，秘诀就是我要记得神对我的肯定，我要确知祂住在我里面，然后我们基于这些真理，去面对人生的任何景况，用信心去回应每一个的处境。

亲爱的弟兄姐妹，我不知道你今天的感觉是什么，是否依然充满疑惑？是否依然感到不足？是否仍旧觉得事事不如别人？弟兄姊妹，不要太过强调自己的感觉，我不是说感觉不真实，不重要，但是不要一直将焦点放在自己的感觉上，否则只会越陷越深，倒要将焦点放在神和祂的大能上面，用信心去经历神所为我们而预备美好的一切。

神渴望我们依赖祂的大能过得胜的人生，但是我们要信靠祂，要全心顺服祂，把自己全然交给祂。神在我们每一个人身上都有不同的期望和目的，我们要寻求明白祂的旨意，依着神的引导去过我们的一生。来 10:35-39 说：“所以你们不可丢弃勇敢的心，存这样的心必得大赏赐。你们必须忍耐，使你们行完了神的旨意，就可以得着所应许的。因为还有一点点时候，那要来的就来，并不迟延。只是义人必因信得生，他若退后，我心里就不喜欢他。我们却不是退后入沉沦的那等人，乃是有信心以致灵魂得救的人。”