

## 《与神同行》 处理时间的压力（2）

时间永远都是短暂的，即使是最长的时间，也都是短暂。既然时间那样的短促，我们该怎样去使用呢？我们怎样过这一生呢？我们是谨慎的去使用，去投资，或者是愚蠢浪费、虚度而不自知呢？要知道，将来我们都得为自己所过的一生，在神面前交账，到底我们可以怎样向神交账呢？我们有没有在今生爱惜光阴呢？

随着时间的消逝，许多人和事物都在急速的改变着。在信息传播方面，从古代的驿马车，到现代的快递，更有电子邮件，几乎实时可以传送到，其间是有着天大的变化。以前样样事情都得经人手处理的，现在许多工作，即使是繁复和细微的，都可以由机器代劳。现在每一个办公室，不管是大型的或者是小型的，都少不了传真机和计算机等设施。每一样产品的出现，所强调的其实都不外是节省时间、方便在内。正因为添置了这部机器，可以节省时间，所以大家就争相买来使用。所以，“节省时间”对很多人来说，都是一件很重要的事，我们怎样才能省下一些时间来，去做别的事情呢？要是这件工作做快了，省了时间了，我们就可以去做第二件事情。

人生有很多选择，在时间的选择和运用上也是一样。亲爱的弟兄姐妹，亲爱的朋友，我们有没有作出智慧的决定和选择呢？到底我们生命中最重要的是什么？我们把什么看为最重要呢？很可惜今天很多基督徒的生活，跟不信主的世人一模一样，没有分别，都是一样的过，没有计划，只是被动的对不同的环境和需要作出反应而已。那就是说，今天有很多人的生活，是毫无计划的，今天的环境怎样，周围的需要怎样，就作出怎样的反应，就怎样去使用自己的时间，他们觉得这样的生活也不错，起码不用动脑筋，只要作出反应就是了。世俗人很多都是这样，大伙儿说我们去哪里玩，他就不顾别的，先玩了再说。是随着自己的心血来潮，感情冲动做事情。基督徒要是也像不信主的人那样生活，那在神面前就是得罪神，枉费神救赎我们的恩典，因为神把我们拯救回来不要我们这样浪费时间，虚度一生。

保罗语重心长的劝勉我们说：“你们要谨慎行事，不要像愚昧人，当像智慧人。”我们要小心行事，也要小心怎样用自己的时间。为什么我们要谨慎行事，要小心运用时间呢？这是因为保罗很明白，我们如果不是小心的使用时间，时间很容易就会溜走，我们很容易就会把宝的时间给浪费了。时间过得很快，一晃就已是大半生，飞逝的时间你要留也留不住。时间转眼过去，有时候回过头看，我们真的不知道自己做过些什么，有什么是有纪念性的，有什么是有价值，值得我们去回味和留念的。

我们都知道，人生过去就不会再来，人生是单程路，是一去不返的，过了就是过了，不能追回来，时间就是这样的无情，不能留住，这就是为什么我们必须这样小心和谨慎，要有纪律和有计划，要把重要的事放在首位，因为时间过去了就不会再来。作为基督徒，我们有没有这样问过自己：“我相信了耶稣，接受了祂作我的救主，我是跟从主的人，在我生命中是不是应该有些重要的人和事物，是我必须为此而作出决定，以及全力以赴的呢？”我们有没有这样思想过，有没有这样问过自己，以及有没有作过决定呢？我们不能再像还不信主之前那样的生活，因为我们的生命和时间，是神赏赐我们的，所以必须依着神的心意生活。

当我们决志相信接受耶稣做救主的那一刻，其实我们已经知道，跟从主的重要，以及有些事情是很重要的。神的话在很多方面都有清楚的教导，圣经很清楚告诉我们，“六日要劳碌作工，第七日是安息的日子，是我们亲近神和敬拜神的日子，我们应该到神的殿去敬拜祂，亲近祂，

学习祂的话”，这要求神在圣经中说得很清楚，不但在旧约，就是在新约也是一样。人生不是单单工作，更要认识到神在我们生命中的重要性，我们得去敬拜祂，赞美祂，事奉祂，把荣耀归给祂，并且学习祂的话语，为要得到建立，得到鼓励，属灵生命要不断成长，这些都是需要的。总括一句，神是我们生命中最重要的人，对基督徒来说，神是我们生命中最重要的人。到底我们有作出这样的决定吗？我们有认定神真的是我们生命中最重要的人呢？有没有意识创造时间的主，是我生命时刻的需要？

有些基督徒每到礼拜天，都为着要不要到教会去而充满挣扎，“我应该到教会去敬拜神呢？还是不去呢？”到底我们是不是还为着这问题而挣扎呢？还是这已经是我们决定去做的事，必须做的事，而不必挣扎，为去与不去而烦恼呢？我们内心怎样想，怎样决定，神是知道的；祂不但看我们所行所做的，祂还察看我们行事的动机和思想，到底我们是敷衍的去，觉得还是应该去，所以勉为其难的去呢？还是我们以欢乐的心情，因为可以到神的家去亲近神，敬拜神，和弟兄姊妹一起相交团契而感到兴奋，所以迫不及待的要去呢？其实，只是同一个的动作，但背后却有着不同的动机和想法，神是知道得一清二楚的。

再谈到金钱奉献的问题，我们是否也充满挣扎，到底我应该把当纳的十分之一归给神？还是不要？我上个星期奉献过了，可不可以这个星期不奉献呢？我最近的经济不好，很有压力，我没有奉献的能力，还是不奉献算了，神应该明白和体谅我吧。于是，很多基督徒都在很多生活事情上都有挣扎，这是因为他们还不确定生命中最首要的人和事，到底是什么。

要是我们已经作出了决定，认为敬拜神是必须的，即使不作别的事，放下别的不做，但敬拜神是不可缺少的，我们就不会有任何挣扎。同样，要是我们决定了要奉献给神，即使这个月不够用，即使经济拮据，我们也不会收回向神的奉献，因为这是最重要的事。在最重要的大前题之下，其他事情都显得不再重要了。我们根本不用再每个星期去思量，每个星期去数自己所剩下的钱，看看可不可以奉献，因为一切都已经作出了决定。又或者我们奉献，到底奉献多少呢？这也是另一个的决定，看我们是作怎样的奉献，是把当纳的十分之一甘心乐意的献上归给神，甚至是多过十分之一？还是挣扎，吝惜呢？这全部都是我们自己得作出的决定，没有人可以代我们作主，这是在于我们和神之间的关系。

要知道，生活中有部份的压力，是来自我们所作错误的决定，或者说是因为我们作错决定而来的。像我们离开神，我们不懂得分配时间，我们偏行己路，只顾自己而不顾神，只求自己的舒适和方便而忽略了神的旨意等等，由于我们决定错误，所以我们就有许多不必要的压力。弟兄姊妹，让我们来正视这些问题，不要再逃避，因为我们已经伤了神的心，我们令神的圣灵担忧。

还记得我们决志信主的那一刻吗？那必然是个很特别的日子，我们真诚的对神说：“神阿，我选择信靠你，我愿意相信接受耶稣基督做我个人的救主，我要跟从你。”跟着我们就热心的追求，学习圣经，在真道上成长，然后受洗加入教会，我们治死老我，让基督的新生命活出来，我们依从神的教训而生活，将神放在我们生命的首位。

可是，曾几何时，这些决定和承诺，都因为世俗许多的人和事物，而起了变化，或者我们忘记了，或者我们收回了，或者我们已经觉得当年的承诺已经不再重要。无论原因怎样，我们已经没有当年那般的执着，因为我们已经没有将神放在首位，所以众多的烦恼和挣扎就接踵而来。让我们重新回到神面前，认定祂是我们生命的主，是祂给我们生命和时间的，我们得活在祂的旨意之中，依从神的心意和时间而生活。而在神的时间里，我们生活中所作的一切都应该都是为了祂。因为神是我们生命的主，所以我们无论作什么，对象和焦点都是祂。

我们来看看耶稣基督在地上所过的生活，按人看他在地上只活有三十二年，前三十年他是个木匠，在家中帮忙和干活，到三十岁的时候才出来传道，履行弥赛亚的使命和工作。换句话说，祂一生工作的时间，只得短短的三年多。祂风尘仆仆的，在耶路撒冷，在伯大尼，在耶利哥等地来回的传道和帮助众人。前面三十年，祂只留在拿撒勒这个小城里，过祂那简单而纯朴的木匠生涯，后面只有三年时间传道，实在是短得不够用，算起来只得一千个日子，然而祂却要应验先知书上一切有关祂的预言，祂要履行拯救世人的使命，祂要救赎人类，祂要献出自己的生命来拯救世人。说得简单些，耶稣上十字为我们受死。祂没有太多时间，只得短短三年，这是祂从起初知道的。

如果换了是我们，也许我们会坐下来，看着地图，好好的作出完美的策略，到底怎样可以在这么短的时间去完成这伟大的使命。我们可能会计划用多少时间在这个地方，而在这个会堂里讲多少次道，我们会用自己一切的智慧和方法，去定下这三年的行程和时间表，好让自己尽用每一分每一秒的时间做到最好。

然而，三年实在是一段太短的时间，我们不能使时间停顿下来，我们也不能改变时间的进程，我们无法改写日历，也不能用任何方法去影响时间，去使它停止不动。神知道时间对人的压力，因为时间也是神所管理着的。耶稣只得三年时间，但是祂要做的事这么多，而且这么关系重大，是一般人所无法做得来的。

然而，我们读福音书，看见耶稣做了些什么呢？似乎耶稣这三年多的工作，并没有什么策略，像他在雅各布井旁跟一个撒玛利亚的妇人谈论活水的题目；一个罪人税吏撒该，因为想见耶稣，而爬上了桑树，耶稣叫他下来，并到他家吃饭；他可以在半路停下来，医好一个生来瞎眼而且是以讨饭维生的瞎子巴底买。另外，耶稣在传道初期，拣选了十二个门徒，耶稣花很多时间和这十二个门徒在一起，身教和言教兼备的影响他们。耶稣似乎在做着一些琐碎的事，毫无策略性的事，这里那里的去关心个别有需要的人，但是耶稣每天必做的事不是这些，而是有些更重要的事。

我们看可 1:35，经文这里说：“次日早晨，天未亮的时候，耶稣起来，到旷野地方去，在那里祷告。”耶稣只得三年的时间，却要去完成拯救人类的大业，为什么祂仍然找时间祷告，浪费时间呢？为什么不将每天祷告的时间省下来，做别的事情呢？也许有些人会这样问，耶稣怎么在忙碌的生活中，依然有时间祷告呢？世人正在走向灭亡中，耶稣却只有三年短短的时间，但祂却依然祷告。

可 6:46 又说：“祂既辞别了他们，就往山上去祷告。”虽然耶稣每天都面对着那些迷失了，受伤害了和受痛苦的人，但是祂却依然放得下他们，去祷告父神。路 6:12 说：“那时，耶稣出去上山祷告，整夜祷告神。”耶稣总共只得三年工作的时候，但祂竟然花了一整夜的时间去祷告，多么奢侈。然后，可 9:18 又说：“耶稣自己祷告的时候，门徒也同祂在那里。”这给我们看见，当耶稣祷告的时候，竟然没有一个人和耶稣有同样的感觉，觉得需要祷告。其实，耶稣看见世人的迫切，比任何人都看见得更清楚。祂也知道自己只有三年工作的时间，但祂却依然将祂看为最重要的祷告，放在首位。耶稣当时没有车辆代步，都是徒步走路，可以说花在走路的时间上也不少，而且祂经常在路上行的时候，都有许多人前簇拥挤着祂，这也使耶稣不能走得很快，甚至有些时候，耶稣不得不在半途停下来，帮助有需要的人。

耶稣出来传道只有三年多的时间，祂的秘诀是什么呢？从来没有人听过耶稣说要赶路的，祂从不急切，祂从不匆忙。祂从不在伯大尼和耶路撒冷中间匆匆的走过，祂乃是安静的，安详的，乐于助人的。到底耶稣有什么秘诀呢？这秘诀是我们很多人都忽略的，耶稣在祂三年多

的传道生涯中，从来没有改变和忘记了祂最重要的事，就是每天花时间与父神独处。原来这正是管理时间的秘诀，是能以选择正确的秘诀，也是能够成就天国永恒事业的秘诀。

其实，神不但给我们有足够的时间去遵行祂的旨意，神更给我们有足够的时间，去和祂独处，思想祂的话，专心祷告。这些都是耶稣每天日程中所不可缺少的，也是祂在三年中的计划，祂已经立了榜样，好让我们也懂得将时间投资在什么事情上。如果耶稣只得三年时间，祂尚且这样看重与神独处，更何况是我们呢？神渴望我们在世生活的时候，也能够多花时间和祂在一起，建立更深厚的关系，好好的事奉祂和敬拜祂。

许多时候，我们只着眼于要完成的事务上，我们看见期限已经来到，而我们就急得团团转，我们感到焦虑，我们千方百计要在限期之内完成，我们不容许自己落后，不容许自己有任何错失，结果我们宁愿牺牲与神一起的时间，这其实是本末倒置，是得不偿失的。多少时候，我们会问自己：“为什么我会忧愁呢？为什么我会感到如此大的压力呢？为什么我会这么焦虑呢？”其实，解决的办法很简单，只要跪到神面前，安静下来，承认自己没有依照神的指示去行，我们只是照自己的方式和喜好去生活，只为满足和实现自己的计划，我们有许多理想和愿望，很希望达成，所以我们就把自己的事看得比神更重要，烦恼就因此而来了。

当我们安静在神面前，不再理会身边各样烦琐的事，而是集中与祂相遇，和祂相交的时候，虽然时间一点一滴的过去，但是我们在和神一起的时候，已经从神那里得了智慧，知道该怎样去做，于是事半功倍，我们尝到前所未有的结果，我们好像只是付出了一半的努力，但却有十足的收成，这是因为神帮助我们的缘故。我们要是亲近神，神会在我们身上做奇妙和不可测的工作，让我们可以完成更多我们离开祂而去做的事。问题是我们愿意踏出这一步吗？愿意在时间不够用，在非常短促的时间里，依然把神放在首位吗？而我们所做的是不是神旨意叫我们做的事呢？

很多时候，我们的目光是短浅的，我们只注视着眼前许多还未完成的事，我们感到心烦，觉得焦虑，如果在这些紧张关头，还花时间祷告，与神相交，我们会觉得不耐烦，我们会觉得起不到作用。但是，聪明的做法，是不顾一切的先行亲近神，相信神能够以祂的能力和智慧帮助我们，这样我们反而能够经历到神作工的奇妙。要知道，撒但要千方百计阻挠我们去亲近神，祂会进行很多破坏和捣乱，但是我们要小心，要坚定自己的心志，不论怎样我们都把神放在我们生命的首位，这样的选择和决定，绝对不会出错。

任凭我们有怎样高的智慧，或者是我们有过人的才干，如果没有神的帮助，我们要不是看重神，凡事以神为先，我们一样不能成功。在新约圣经中，有三处经文，都不约而同的论到我们将来要向神交账的问题，就是罗 14 章，林前 3 章，以及林后 5 章，三处经文都提醒我们，人生不只是今生，我们将来还得向神交账，到底神将我们救赎回来，我们怎样过这一生，我们为祂做了什么，我们是怎样的看重祂和尊重祂。人生只能活一次，错过了也不能从头来过，你要怎样选择你的一生呢？

要处理压力和危机，我们要把焦点放在神身上。西 3:1-4 说：“所以你们若真与基督一同复活，就当求在上面的事，那里有基督坐在神的右边。你们要思念上面的事，不要思念地上的事。因为你们已经死了，你们的生命与基督一同藏在神里面。基督是我们的生命，祂显现的时候，你们也要与祂一同显现在荣耀里。”