

《与神同行》 当担子太重时（1）

当你内心感到沉重，当你身体感到疲乏，你的感情枯竭，你整个人觉得很沮丧，感到很失意，感到度日如年，寸步难行，这个时候，你会转向谁，你会寻求谁的帮助呢？相信每一个人在人生的路上，都会有感到枯竭的时刻，我们会觉得无助，觉得失意，觉得绝望，觉得迷惘，不知所措。当这种种的感觉向我们侵袭的时候，我们该转向谁，寻求谁的帮助呢？我们是找一些逃避的方法，还是积极的去面对和应付呢？到底有谁可以在这些时刻中作我的帮助和支持呢？

今天我们要思想的题目，是“当我们的重担不能再背负，不能再忍受的时候，我们可以怎样”。正如我刚才所说，每一个人都必然会有重担，各人不同，但都不例外，我们都背负着人生的各种重担，有时候我们身负的，不只是一个重担，而是好多个，以致我们在神面前说：神阿，我不能再应付了，我无法处理，我该怎样做呢？我有什么出路呢？

请我们来看几节非常熟悉的经文，是主耶稣亲口说的，提到我们所背负的重担。请看太 11:28-30。主耶稣对当日的人说：“凡劳苦担重担的人，可以到我这里来，我就使你们得安息。我心里柔和谦卑，你们当负我的轭，学我的样式，这样，你们心里就必得享安息。因为我的轭是容易的，我的担子是轻省的。”

我们先来分辨一下圣经中所说到的，两种不同的“重担”。当圣经讲到“重担”的时候，它用了两个截然不同的词，而中文圣经也有两种不同的翻译，把它的意义表达出来。其中第一个的“重担”，原来的意思就是“神的宣示”，而另一个重担就是指非常沉重的负荷，叫人感受到压力，感受到重量，那往往是心灵的一种感受。事实上，两个词都包含着很相似的意思，都是叫人感受到压力，是一个要承当的担子。

在圣经里，特别是旧约，圣经很多时候都提到，某些先知有“从耶和华而来的重担”，这是指着神的“圣言”，是神给先知的晓谕说的。神把重担加在先知身上，这是从神而来的信息，里面有神的心意，神的目的，神的计划在其中，可能是涉及个人，但也可能是涉及整个国家民族。神可以把这样的心意，像重担一样的压在先知的身上，然后吩咐先知去执行和完成神要他做的事，这是先知经常会有的重压感觉。

我们可以说，有一种重担是从神而来的，是神给人的信息，是神向人传达的，是有关神对个人或民族所怀的意念和计划。比方说，在先知书阿摩司书里，圣经一而再的记载，说“耶和华如此说”，原来的意思其实是指着一个“重担”，是神对先知说的，是从神而来的，它临到先知身上，而先知的感觉就是很沉重，那种压力要他务必把神所传达的信息传给百姓。

这种从神而来的重担，并不停止在旧约时代或者新约时代，直到今天，神依然会作这样的事。神会把祂要说的话告诉人，而人的感觉就好像从神那里接了一个极重的担子那样，那感觉是沉重的，因为他要将神所给他的信息传开，传给教会或者是个人。比方说，我们的心中时常会有一些“重担”，或者说“负担”，虽然那是无形的，但你会感受那种真实的压力，让你感到喘不过气来，因为里面像有一股力量去推动你，叫你为某人祷告，或者为某件事情祷告。或者你在半夜醒过来，你意识到是神把这重要的意念放在你脑海中，而且叫你整天不安。你必须恳切祷告，依着圣灵的指示在神面前向神求告。你不一定详细知道那件事的始末，但你却有说不出的重压，去叫你不得不为这事祷告。

这到底是什么呢？原来是神所加给你的一个重担，是一个沉重的担子，让你感到它的重量，觉得很重，里面总有一股力量要你去做神吩咐你要做的事。或者是不断提一个人的名字，然后在神面前为他祷告，好让神的作为可以彰显在他身上。这个人可能你认识，也有可能你不认识，但无论如何，神却验中了你去为这个人祷告，好让神不但能够在这个人身上作工，同样神使用我们，并透过我们去成就祂在别人身上的工作。这就是为什么经常听见弟兄姐妹说，“我有这个负担，要为这个人祷告”，这“负担”就是从神而来的重担。

同样，有时候我们也会有一种负担，要去跟某人沟通交谈，是谈及关于他们跟神之间的关系的事。这个人可能是你的同事，也许是你的邻居，或者是你的同学。不论是谁，圣灵会指示你，圣灵会在你心里催迫你，即使你不去想，你也摆脱不了那种强烈的感觉和压力。那是一种我们难以表达的重压，我们无法卸下，或者是想什么方法去让自己放轻松。唯一我们可以做的，是仔细察验，预备自己，依着圣灵所吩咐的行，这被压的感觉才会得到舒缓。为什么呢？因为这是来自神的担子，是神亲自加给你的重担，我们不知道为什么，也许圣灵要你牵挂的那个人，你根本不认识，对方也没有跟你说过什么，但是神却选上你去关心他，并且叫你有这么强烈的重压感。没有什么方法可以让你逃避，你唯一可以做的，是顺服圣灵，并且遵着祂的指示去做。

于是，你心里惦记着这个人，常常为他祷告，并且你必须去做一些神要你做的事。或者在经济上支持这个人，你不知道自己为什么要这么做，也不知道这个人真实的需要到底有多少，到底是什么，你所知道的其实很有限，但因为圣灵的催逼和感动，所以你就感到要这么做，不得违抗。神就这样使用你去完成一件要在那人身上作成的事，这是神的目的和心意。直到今天，神依然会在我们身上这样做，一如祂经常在旧约时代所作的一样。

有时候，我会听到一些见证，弟兄姐妹讲述神怎样感动他们去参与一些传福音的工作，或者感动他们去参加某一个福音团体或组织。神不断在他们心中催促和感动，他们脑海里总是充满着这个组织的名字，他们的目标，他们的需要，他们的事工等等。而这种感觉越来越强烈，让他们觉得即使祷告也不足够，非得要投身去参与不可，非得要在实际的层面上，付出时间和精力亲身投入。有时候，神就是这样为一些福音的团体预备人选，因为当神的感动临到人身上的时候，这人是不能抗拒的，唯一所能做的，是顺服，依着去做。那是一种感觉很强烈的重担，压在身上，叫我们要去完成神的旨意。

直到今天，神依然在作这样的事，为着祂要成就的目的，而拣选人作祂的器皿，这是神所加给人的重担，我们很多时候把它称之为负担，那是从神而来，是圣灵加在人身上的。一个真心事奉主的人，一定经常都会感受到从神而来的负担，是神加给他们的负担。不单是为信徒，为着神的事工，即使每个礼拜传讲信息的时候，也不能缺少圣灵所给的负担。要晓得，牧养神的教会绝不能靠自己肉体的力量，而要依靠圣灵的能力和圣灵的指引。那就是说，作传道牧师的，在他们的大小事情上，都要顺服圣灵，连传讲信息也不例外，因为只有神知道弟兄姐妹各人的灵命，只有神才知道该用什么道理来喂养他们，使他们得着饱足。

所以，负责讲台信息的，必须在神面前好好等候，让圣灵把负担和看见放在他心里，催促他去传讲，这样弟兄姐妹才可以从信息中获得帮助。否则的话，要是讲道的牧师忽略了在神面前等候，仰望圣灵给他们负担，而单凭自己的经验和观察，去决定他们要说什么信息，这样就错失了与神同工的机会，所传讲的，即使很动听，即使讲章结构很好，即使符合了讲道法的所有原理和规则，但讲出来亦只能是一些话语，一些知识而已，没有圣灵的膏抹和能力，听的人就不能得造就。相反的，若是来自圣灵的感动和负担，即使是很普通很平凡的讲述，但加上圣灵的感动帮助，就成为振奋人心的信息，叫听的人得着灵命的帮助和复兴。

有时候，传道人用了很多时间来预备一篇讲章，要在主日那天传讲，他们不但预备了讲章，也付上了很多祷告；谁知到了星期六的晚上，神忽然感动他们，神要他们传讲另一个讲题的信息。怎么办呢？要知道，预备讲章绝对不能儿戏，也不能缺少基本的功夫，在神面前等候领受，又得注意讲章的结构和表达，总之就不是一件短时间可以完成的事。但由于是圣灵的感动，很强烈的负担，传道人必须顺服圣灵，可能临时把要讲的信息更改，因为我们都是神的仆人，神是主人，祂有权命令我们作出任何的删改或变动的。只要时刻留心聆听圣灵的指示，就担保不会出错。

我再说，神把负担加在人心中，这做法到今天依然很普遍。神会叫我们的心感到沉重的压力，然后我们去追寻和聆听的时候，神就会具体的让我们知道，到底是关于什么事或什么人，我们可以怎样做去完成神的旨意。正因为这样，我们要敏感于神的声音，每当我们感到内心有压力，有沉重的负担的时候，我们就要加倍留意，看神是否有特别的任务交托我们去做。神要使用我们去服事他人，介入他人的生命中。

比方说，有时候神会对我们的心说话，呼召我们进入祂的福音工场去为祂作工。起先神可能只是给人有这样的意念而已，然后这意念会逐渐成为一种认真的，强烈的思想。跟着我们就会去作进一步的求问，“主啊，到底你要怎样用我在这样一个工场上呢？”也许当他认识到这工场的一些数据，晓得一些状况的时候，他不愿意去，于是他百般推辞，给神一大堆的借口，告诉神他不行，不必找他。可是，若是出于神的感动，神不会就此罢休，神不会接受人一切的借口和推辞的。神不但不会让这个人心安，神还会把更重的感觉放在他心里，叫他寝食难安，直到他知道再没有办法逃避神的呼召，再不能置之不理。最后，他愿意顺服神，响应神的呼召之后，这种“重压”的感觉才会停止。

这是头一种圣经所出现的重担，是从神而来的，是神直接放在人心中的，目的是要人去参与祂的计划，祂乐意使用我们，叫我们在祂的工作上有份。我们不能拒绝或逃避来自神的负担，唯一可以做的只是顺服，所以为了避免让我们经常活在重压之下，让我们都对神一切的声音，保持敏感的态度，这样我们才不会错失神要向我们所说的话，明白祂所给的感动。

第二种的重担，是我们很熟悉的，那就是生活上的重压，是每一个人都要去面对和背负的。要是有人说，他没有任何生活压力，这话显然不是真实的，极有可能这个人不是活在真实的世界中，不然的话，没有人可以不遇见重担，而且有时候，我们所背负的，还不只是一个重担，而是同时要背负多个的重担。为什么我们要为生活愁，为生活忧呢？为什么人生不能免除要背负重担呢？这是因为我们活在一个堕落了的世界中，而罪所带给我们的，就是这些生活的问题，许多的困境和伤心，解不开的死结，不能明白的问题，以及许多实际的担子，各种形式都有。

不少人活在经济的重压下，比方说，一个单亲的母亲，她有三个孩子，他需要工作来维持家庭的各项开支，她有很大的经济上的需要。每一天对她来说，都是一个压力，她是长期活在压力之下的，这当然会影响她的健康和心情，因为她经常都得为钱而发愁，没有足够的钱，她就不能度过每一天。经济的担子，是一个很实际的重担，那种压力是沉重的，是叫人喘不过气来的，要是没有钱，很多问题都无法解决。

也有人活在极恶劣的环境中，遭到各种形式的虐待，或者是身体上的虐待，或者是言语上的虐待，又或者是性的虐待等，他不懂得怎样去逃脱，也不知道要忍受到什么候。他们害怕告诉别人，因为他们害怕告诉别人之后的结果，可能比现在更悲惨，他是活在这样的重担之下，度日如年。

或者有些人活在过去阴影下，一些他们过去曾经做过的坏事错事，不断的缠绕他们，控告他，他不想提，但却经常作恶梦。过去的罪依然在伤害他，让他不胜其烦。他们也许想：神到底赦免了我的罪没有呢？他们不能处理过去的罪所带来的罪疚感和阴影，常常活在自责之中，无法原谅自己。虽然自己已经向神认罪，寻求赦免，但却依然背负着重担。

也有些人活在肉身的残疾中，这些先天性或后天性的残疾所带来的不便，是他们终其一生都要背负，不能改变的。又或者有些人发现自己罹患了绝症，医生告诉他只有半年的寿命，该如何是好呢？怎样度过这人生最后的几个月呢？太残忍了。你看，人生就是充满着各式各样的重担，我们或多或少都在背负着重担。

另外，有些人失去了生命中的最爱，这不但是一个极大的伤痛，也是难以放下的重担。有些人即使过了一年，两年，甚至是多年，也放不下这件伤痛的事，每天就是背负着生活，很痛苦。虽然往者已矣，但是在世的人因为放不下，不能将自己和所爱的分开，或者说接受不了这个事实，所以就背着极沉重的情感包袱生活，生不如死那样的痛苦。我们该怎样面对和处理这些重担呢？我们可以寻求谁的帮助和支持，去度过这些难走的岁月呢？

弟兄姊妹，无论你的重担是什么，你都不必放弃，你都不必绝望，你都不必借用药物，酒精，或者性来麻醉自己，伤害自己。神在圣经里有清楚的教导，告诉我们祂关心一切，关心我们的遭遇和所背负的重担，神不但关心，神更乐意替我们背负，叫我们得以轻省。不论我们所背的重担是什么，神都有能力帮助我们。今天的经文，太 11:28，主耶稣说：“凡劳苦担重担的人，可以到我这里来，我就使你们得安息。”

当主耶稣说“到我这里来”的时候，我们看见它包含了四件事，首先这是一个邀请。主耶稣说：我希望你来，来到我这里。我们怎样来到主面前呢？方法很简单，就是透过祷告，告诉神我所背负的重担是什么，我所受的伤害是什么。神不必我们解释什么，因为神早就明白，祂早就知道。神渴望我们谦卑来到祂面前，向祂倾诉，告诉祂我们的感觉怎样，我们是怎样的沮丧和气馁，我们是怎样的伤痛和绝望，种种的感受，神都一一明白。告诉神我们卡在这一步中，进退两难，又没有出路，我们很需要神的拯救。我们要将一切的心事，全盘托出，向神倾诉。

向神倾诉之后，我们要信靠神，因为是神叫我到祂面前来的，我们来了，倾诉了，就应该把重担卸下，然后才离去。可是，很多人却在离开的时候，又把重担带走，结果虽然是向神倾诉了，心里也相信神能为自己背负，但因为缺乏信心，所以又将重担拿走，结果重担依然。为什么会这样呢？其中一个很基本的原因，是我们把焦点放在问题上，放在重担身上，而不是神身上。我们必须学习把焦点从重担身上，转移到背负重担的主身上。什么时候我们注视神，我们的重担才可以真正卸下。

要知道自己到底是否留意的是“所背负的重担”，还是留意神？我们可以看看自己的祷告，到底我们花了多少时间，向神描述我们所受的苦，所遭到的伤害，而多少时间我们是集中在神身上，去感谢祂，去歌颂祂？要是我们的焦点仍是在自己的问题上，这证明我们依然在背负重担；只有我们用信心把问题放下，转而仰望神的时候，问题才可以挪去。

彼得前书五章六到七节说：“所以你们要自卑，服在神大能的手下，到了时候祂必叫你们升高。你们要将一切的忧虑卸给神，因为祂顾念你们。”这是何等宝贵的应许，要将一切的忧虑卸给神，神会为我们背负，因为祂顾念我们。这是主给我们的邀请，向我们每个人发出的。另外，诗 55:22，诗人说：“你要把你的重担卸给耶和华，祂必抚养你，祂永不叫义人动摇。”神在这

里应许我们说，祂要抚养我们，只要我们将重担卸给祂，祂就能做到，也是一个宝贵的应许。

还有诗 68:19，大卫在这里说：“天天背负我们重担的主，就是拯救我们的神，是应当称颂的。”留意这里说，神是天天背负我们重担的，没有一天例外，所以每天起来，让我们得记得神的应许，把重担交给祂。彼前 2:24 说：“祂被挂在木头上，亲身担当了我们的罪，使我们既然在罪上死，就得以在义上活。因祂受的鞭伤，你们便得了医治。”如果主耶稣能背负我们的罪担，这是我们所有担子里最重的，如果主连罪担都为我们背负了，还有什么重担是祂不为我们背负的呢？