

《与神同行》 神的支持（2）

当生活有不如意的事发生的时候，我们的反应会是什么呢？我们会怎么做呢？当我们经历一些困难的时候，大多数人又会怎样呢？我们所看重的到底是什么呢？那最吸引我们注意力的事，又是什么呢？我们要是面对环境，我们会做些什么呢？

在大卫的生命里，我们看见了神的计划和作为。神在大卫身上作事的方式，直到今天依然一样；那就是说，神以怎样的方式在大卫身上工作，今天也会以同样的方式在我们身上工作。神要在我们所面对的每一个处境里，都给我们支持和帮助，让我们能够度过。当我们看大卫在诗篇里所写的诗的时候，我们发现大卫的秘诀就是默想神，大卫默想神的伟大，神的能力，神的威严和荣耀。

我们听很多有关“默想”的教导，我们也可能看过许多关于默想的书，然而今天很多人谈默想，是错的，跟圣经中所讲的默想截然不同。圣经所说的“默想”，是把我们的焦点和我们的心灵，放在神的身上，思想神的作为，神的旨意，神作事的方式等等。默想的中心是“神”自己，而不是人，我们把目光和心思放在神的身上，好让我们能够更多认识祂，这是默想的目的。我们默想神，除了要认识祂之外，还要顺服祂，遵行祂的旨意。我们默想的时候，目标要集中要专注，有一个特定的目的，才可以获得默想所带来的益处。

所以，如果有人问：“什么是默想，是不是指把心思放在神身上，去发现神的奇妙，神的属性，神作事的方式，神的旨意，然后去顺服神呢。”不错，“默想”正是这个意思。我们看大卫生平的时候，不能不提到他所写的许多诗篇，那是跟大卫的生平不可分割的。我们读大卫的诗篇，可以想象到他是有着怎样灿烂和精彩的生命。其实，大卫只是个普通人，跟你跟我一样，只是凡人而已，不过他被神拣选为王，又被神膏立，经历十年的时间，等扫罗王死后，才正式登基做王。

我们看大卫一生的经历，发现他所遭遇的苦难不少，可以说很多，他曾经面对很多大小的试炼，苦难和逆境。有时候我们不禁问：“神为什么拣选了大卫，膏立了他之后，却要他等待了十年之久才让他登上王位呢？神为什么不等差不到的时候，才膏立他呢？为什么神容许大卫四处逃亡，经历这么大的厄运呢？”大卫甚至为了逃避扫罗的追杀，被迫要流亡外地，到非利士人的地去，那是以色列的敌人非利士的土地，神为什么容许这些不如意的事情，临到大卫身上呢？

神当然有祂的心意和目的，因为神从来不作没有意义，没有理由的事的，神要在大卫在极大的祸患和逆境中，学习神要他学习的功课，就好像当大卫作牧羊人的时候，神在野地里要他学的功课一样。神不但在大卫还作牧人的时候教导他，神也要大卫继续不断的学习，终其一生。因为神知道，大卫必须一直的学习，这样他才获得力量，去支持和继续他前面的路。大卫要学的功课是什么，就是默想神，这同样是我们今天要学习的功课。从大卫所写的诗篇里面，我们看见，大卫在默想神方面有很多的经历，我们透过他的作品也获得了很多启发。

我们读诗篇的时候，常常以它为珍宝，因为透过这些美丽的诗句，我们看见了大卫在神面前的感受，他对神的态度，神怎样向他说话，他怎样经历人生众多的困境和难处，好像我们今天也在经历一样。我们所得到的，不但是宝藏，更是大卫本人所留下的榜样风范。大卫在诗145:5这样说：“我要默念你威严的尊荣，和你奇妙的作为。”

通常我们面对人生的挑战，面对人生的逆境和困难的时候，我们心里面所想的会是什么呢？即使我们来到了神面前，然而我们头脑里所充满的，会是什么呢？是什么充塞着我们的头脑呢？我们不自觉去思想的会是什么呢？就是我们的难处，那些挑战我们的事，我们的困难和重担，让我们感到烦扰的事，这是人之常情，是很自然的反应。

“默想”是以“神”为中心的活动，我们思想到神的奇妙，神的能力，神作事的方式，神的话语，所有的一切都是以神为主题，以神为中心，这是大卫的默想，我们看诗篇大卫的作品的時候，看得很清楚。可惜我们往往犯了一样错，就是我们很多时候误以为“祷告”就等于“默想”，其实不是。我们以为当我们遇到问题和困境的时候，只要我们来神面前祷告交托，这就算是默想，其实不是。真正的默想，中心是神自己，我们思想的焦点是神。

有关默想，有些很基本的事情是我们必须认识的。上一次我们提到了四样事情，是关于默想的，那就是一、读神的话。二、为所领受的信息祷告。三、又把它们应用在生活之中，然后四、顺服神的命令而行。这就是默想的过程所必备的四样事情。那么“默想”要求我们做些什么呢？那就是说，我们如果要默想，可以有什么条件要达到吗？首先是要分别时间出来。我们必须乐意把时间分别出来给神，不要让忙碌使我们错失聆听神信息的时间和机会。不少人虽然得救了，受了洗加入教会，但却很少看圣经，也不常祷告。他们的人生，缺少了聆听神话语的机会，也没有与神交谈，亲近神。又或者他们宁可选择看电视，选择听广播节目，选择听人唱歌或者讲道，又或者选择听别人的教导，而不是直接从那里聆听神向他说话，也没有亲自去默想神。

我不是说，我们每天必须拨两三个小时出来，默想神，这在我们今天忙碌的生活里，几乎是办不到的事。但是这不等于我们就可以没有默想的时刻或片段，我们可以拨出十到十五分钟出来，专注于读经祷告和与神相交的事上，求神向我们的内心说话，而我们每天持续的，有恒的把这十五分钟分别出来给神，这是我与神相会的时间，是我和神单独相处的时刻。我们读圣经，读到神的心意，我们就要顺服，要立志听从，不要只停留在“听”的阶段，而是要实行出来。我们不要以忙碌为借口，对神的心意充耳不闻，或者没有反应，不作响应。有时候，神要挑战我们去做一些事，很可能是困难的事，但千万不要就此离去，倒要认真的去面对，对神作出合适的响应。

我们千万不要逃避神，特别当我们内心听见神的声音，神透过经文向我们发出指示以后，千万不要装作听不见。即使我们当下有些问题没有获解决，我们没有能即使向神作出积极的响应，但也应该把圣经打开，放在原位，因为迟早神会把同样的命令摆在我们面前，要我们去面对和响应的。我们不要自欺欺人，以为不理睬神就可以逃过神的呼召，其实是不能的。神除非不向我们发命令，不然的话我们怎么也避不了，神要我们去勇敢的面对，去承担责任，顺服祂的心意。我们不能对抗神，除非我们降服于神，不然的话，我们内心永远不能得着真正的平安。

不要以为神赢了，我就输了，那是一件很惨的事，其实不是。我们降服于神，并不表示我们失败，相反的，那是真正的胜利。当神的心意胜过我们的固执和愚昧，以及刚硬的时候，我们才可以获得真正的胜利。然而，在我们到达这个目的之前，我们所要做的，是分别时间出来给神，这是头一点我们要做的。

第二，我们要静止下来。这对很多人来说，都是难做到的事，我们喜欢做事，喜欢往前冲，喜欢活动，是停不了的。可是，如果我要集中在一段经文上，要把焦点和心思放在神的身上，

放在圣经的经文上，我们就要静止下来。所谓“静止”，是指我们什么都不做，什么活动都暂时搁置，而是让一切都停顿下来。我们不去接电话，；我们不去看电视或听广播，我们乃是让自己安静下来，专心于默想神。可是，很多人都做不到这个静止的地步。

第三，默想要求我们安静，前面是静止不动，现在是安静，那是指宁静，寂静。我们不是说要为所领受的信息祷告吗？不错，但这不等于我们要开声不断的说话，我们可以用安静的心去读圣经，和在心内向神说话祷告。我们与神沟通，是用心灵去与神沟通的，神知道我们的心思意念，即使我们不说出声，我们说不出口，只要我们有这个意念，神都能接收得到。我们必须学习静止下来，也必须学习安静，这是默想所需要的。

第四是独处，默想是独自一人的活动，是个人和神之间的事。即使是夫妻二人，在默想的时候，最好也暂时分开，各自在神面前静默，让各人的心灵，专注在神身上。神渴望我们单独与祂相处，独自一人的面对祂，这些时刻只有神和我们在一起。若是我们能拨出特别的时间来给神，我们停止一切的活动，我们也安静在神面前，把我们的的心灵专注于神身上，用心默想神，我们的生命必然会经历到神奇妙的改变。

我们除了把时间分别出来，除了、静止一切的活动，除了、安静和独处之外，还有一个条件，就是我们必须自律，或者说自我约束。因为有些事情我们必须作出决定，像我们决定不在默想神的时间接听电话，所以最好的就是先把电话关掉或者静音。也许你会说：“如果有人打电话来找我，那怎么办呢？”可是我们要知道，神早就找了我們，这位是全能的神，我们跟祂早就约好了，我们正在交谈，又怎么能让一位我们还不知道是谁的人打断谈话呢？即使我们知道是谁找我们，但是神早已经找了我們，是神找我们在先，我们要跟神建立关系，那是最重要不过的事，所以不能让任何事情打岔。所以我们要拒绝，把电话拿起来，放在一边，等我们默想完毕之后，才拿回来。

谈到“安静”或“宁静”，很多人回到家里，如果发现家里没有人，家里是空空的，他们多半会制造一些声音或声响，像打开电视，打开收音机，虽然未必是要收看或收听，但是他们所需要的，只是声音而已，因为他们不能忍受完全的寂静，这对他们是陌生的，也是恐怖的，他们完全不适应不习惯，所以他们在寂静的时刻中，需要制造一些声音来突破，或者说用来陪伴自己。

然而，这些寂静的时刻正是最好与神相交和独处的时刻，简直就是神给予我们的礼物。试想，当你回到家里，回到自己住的地方，四周是那样的宁静，一点儿嘈杂的声音都没有，你心灵可以开始与神联系，你可以感谢神，赞美神，而这正是与神相交的美好时刻。神的要求其实很简单，但是我们却必须负上自己的责任。弟兄姐妹，在这里，我要向你发出一个挑战，我挑战你去作出决定，从今天开始，无论你是谁，无论你在哪里，你都找出安静的时间来与神相会。当然，你必须是信了耶稣的人，不信耶稣的人，这样做是不会有结果的，因为神不会作出任何的反应。试想，你怎么能够默想一个连你也不相信的神呢？所以如果你还没有相信耶稣，首要要做的事，是先相信接受耶稣做救主，让你和祂先建立起生命的关系，然后默想祂才显得有意义。

耶稣明说：“我就是道路，真理，生命，若不借着祂，没有人能到父那里去。”只有借着耶稣基督，人才可以到神面前，才可以默想神。所以，如果你要默想神，先要向祂祷告，诚心相信接受祂的拯救，好让你和祂先建立起关系来，这是我们默想之前必须先确定的事。默想神是我们个人在神面前的决定，我愿意分别时间出来给神，专心一意的默想祂。神是创造天地万有的主宰，祂管理着一切，赏赐生命给人，这样的一位神，我们竟然腾不出时间给祂，想

起来也觉得荒谬。我们不是去“找时间”给神，我们乃是要决定给神时间，把默想神当作是我们日常生活中首要的事，是不可或缺的重要事情，因为这是我们日常生活所需的支持的来源。

当我们与神相会，独自一人的时候，我们聆听神的声音，向神倾心吐意，我们降服在祂面前，当我们这样做的时候，奇妙的事，不可思议的事，必然会发生在我们身上，那是肯定的。也许你会问：“到底有什么事是我们可以期待的呢？当我们真的每天默想神的时候，我们可以期待什么事情发生呢？”首先一个很真实的经历就是，当你经常去默想神的时候，到你面对人生的困境和难处，你会发现内心满有安宁，你不会慌张，不会烦躁，也不会不知所措，相反的，是内心充满着平安。

我们决意顺服神，不让里面堕落的本性控制和影响，我们默想神，我们的灵会得到安静，这跟我们过去没有默想神之前的感受，是很不同的。过去我们遭遇逆境，我们会紧张，会失控，因为惧怕和焦虑，我们会立刻忙得方寸大乱，不知道该怎样做，但是神知道祂怎样可以使我们安静下来。耶稣说，“我所赐的平安，不像世人所赐的平安，你们心里不要忧愁，也不要胆怯。”我们不必因为所遇见的难处而丧胆，失去平安，反而神所赐给我们的平安，能够叫我们在逆境中获得安宁。因此默想能够带来内心的宁静，这是很实在的经历。

第二就是，当我们默想神的时候，我们的内心会得到洁净。我们不可能每天默想神的话，却得不到圣灵的提醒，因为圣灵要借着圣经的话来光照我们，让我们看见生命的光景和神的心意。神借着祂的道来洁净我们的心，让我们的良心获得洁净。

第三个我们可以期待的转变就是，我们默想神，我们会对神的话有更深的渴慕和期待，而这种饥渴的心是我们从来没有过的。这是圣灵工作的结果，圣灵会在我们默想神的时候，把一颗渴慕神话语的心赐给我们，让我们越来越渴慕神的道，我们越读神的话，就越想获得神的话，那种渴慕的心不是来自我们自己的，而是神所赐的，是圣灵的感动。

第四个我们可以预期的结果，那就是我们不断默想神，在神面前祷告，聆听神的声音，我们的思想就不断的像神，而神在我们心中也不断的扩大，我们会有神一样的看法，一样的观点，一样的思想。我们与神会越来越亲近，神乐意帮助我们看见生命中一些细微的事，是过去我们从来没有看见过的，我们跟神的关系和谐而且是合一的。

我们会更清楚神的心意，更懂得分辨是非，更能看清楚事物深层的一面。我们再不像过去那样，目光短浅，而是能够用神的角度去看身边的人和事物，是更加敏锐和独到，因为神圣灵要帮助和指示我们，让我们懂得从神的思想去看事物，去认识事物的真相。

跟着的一点就是，五、我们不断默想神，我们的人生就必然有清楚的方向。许多时候，我们来到人生的十字路口，不知道何去何从，但是圣灵会在内心显明，神会向我们显示祂的心意，祂要我们走的路程和前行的方向，让我们清楚看见每一步要走的路，要朝往的方向，我们的人生就有了保障。即使我们去寻求别人的意见，我们也懂得用神的角度去过滤所听见的意见和忠告，看是否符合神在圣经中的教导，而不像从前不懂得分辨那样。

所以，多默想神能够给我们一颗明辨的心，能够帮助我们正确的走在神的道路中，不致受到迷惑。我们会有更大的信心前行，因为我们的良心是清洁的，我们的思想是属神的思想，我们有神的观点和看法，我们对罪是敏感的，神要引领我们走一条清楚的路，是圣洁的，是蒙祂喜悦的，是充满福气的。而且透过默想神，我们可以时刻感受到神的同在。很多信徒抱怨

说从来不感觉神的同在，那是因为他们从来没有默想神，没有把思想的焦点放在神身上，难怪他们感受不到神的同在，也得不到从神而来的信息和指引。如果要人生不走错，如果遇到困难时要能不畏缩，如果要以信心前行，我们就必须从默想神开始，因为那是支持我们走天路的基础。

亲爱的弟兄姐妹，你是否落在迷惘中，不知道怎样作抉择呢？要记得神的应许，神说祂要指示那些信靠祂的人。诗 32:8-11 说：“我要教导你，指示你当行的路，我要定睛在你身上劝戒你。你不可像那无知的骡马，必用嚼环轡头勒住牠，不然就不能驯服。恶人必多受苦楚，惟独倚靠耶和华的，必有慈爱四面环绕他。你们义人应当靠耶和华欢喜快乐，你们心里正直的人，都当欢呼。”