

《故事·心天空》同行·成长·故事
反思及开组指引
第12集：我和祂一路走来

I. 栏目目的

甜意米和你一起审视现况，回顾往事，觉察神迹（神在我们身上的足迹），规划未来！

II. 听众怎样参与？

1. 按每周的指引进行个人反思；
2. 成立三至五人的小组，各自反思后，进行分享和讨论，彼此打气代求。

III. 反思材料

1. 习作一
 - a. 请选出你和神的一个深交经历（就是极感受祂的同在的时刻）；
 - b. 经过；
 - c. 感受；
 - d. 这件事情对你和神的关系的影响——如何增加了对神的认识？对你的成长有何助力？
 - e. 请把你的体会写下来。
2. 习作二（这个习作在节目里没有做，但鼓励听友尝试去做。）
 - a. 假设现在已到生命的尽头，你会向神作出怎样的祷告？（请注意，不是你认为最理想的祷告，而是假设现在要离开世界，你估计真会做的祷告。）
 - b. 请把不超过一分钟的祷文预先写下来。

IV. 开组程序建议

1. 三至五人组成一个小组；
2. 选一人任组长，负责小组的联系和协调工作；
3. 每人分享上述 III 项的反思结果；
4. 其他组员心存接纳，专注聆听，不急提建议，为说故事者创造一个安全的氛围。聆听后把自己的感受，对说故事者的新发现告诉说故事者；
5. 每人分享这次开组的收获；
6. 互相表达对其他组员的欣赏；
7. 彼此代祷。

V. 甜意米（主持：于欣甜、乐意、白小米）渴望为你打气，为你守望！

非常期待你把个人反思心得和小组讨论的情况，以电邮（xintiankong@liangyou.net）或短信（13229966122（注明：心天空））与我们分享。