

《故事·心天空》同行·成长·故事
反思及开组指引
第 13 集：对过去日子的一个小结

I. 栏目目的

甜意米和你一起审视现况，回顾往事，觉察神迹（神在我们身上的足迹），规划未来！

II. 听众怎样参与？

1. 按每周的指引进行个人反思；
2. 成立三至五人的小组，各自反思后，进行分享和讨论，彼此打气代求。

III. 反思材料

1. 请像甜意米一样，给自己过去的人生定一个“标题”（须要花时间想像的，辛苦了）；
2. 思考一直以来，自己内心最最最大的渴求是什么；
3. 自己做了什么来满足这个渴求？
4. 有一天离开世界了，你希望所爱的人（尤其是晚辈）记得你是怎样的人？希望他们能从你的生命故事中学到什么？

IV. 开组程序建议

1. 三至五人组成一个小组；
2. 选一人任组长，负责小组的联系和协调工作；
3. 每人分享上述 III 项的反思结果；
4. 其他组员心存接纳，专注聆听，不急提建议，为说故事者创造一个安全的氛围。聆听后把自己的感受，对说故事者的新发现告诉说故事者；
5. 每人分享这次开组的收获；
6. 互相表达对其他组员的欣赏；
7. 彼此代祷。

V. 甜意米（主持：于欣甜、乐意、白小米）渴望为你打气，为你守望！

非常期待你把个人反思心得和小组讨论的情况，以电邮（xintiankong@liangyou.net）或短信（13229966122（注明：心天空））与我们分享。