

《故事·心天空》同行·成长·故事
第二阶段反思材料
第19集：你是个勇于面对真相的人吗？（2）

I. 栏目目的

以克劳德和汤森德著作的《成长神学》一书为蓝本，探索两个主题：

1. 谈谈按照宏观的圣经原则，什么要素能帮助人成长。
2. 想想成长者和同行者在成长过程中可扮演什么角色。

II. 听众怎样参与？

1. 按每周的指引进行个人反思；
2. 成立三至五人的小组，各自反思后，进行分享和讨论，彼此打气代求。

III. 反思材料

1. 常见的，我们不敢面对的真相：
 - a. 发现屡次失败的事实；
 - b. 发现名利、财富、权力等不能满足自己；
 - c. 发现你尊敬仰慕的人也犯了重大错误；
 - d. 发现自己犯了严重的品格错误；
 - e. 发现是时候提醒犯错的肢体。
2. 怎样可以帮助自己和别人去接受真相？
 - a. 内心真实体会的爱越多，越能承受这些“残酷”的现实。
 - b. 但我们有时会阻碍自己接受爱，例如我们会在自己失败和软弱时，怨天尤人，觉得最苦的是自己，被苦毒堵住心灵；或会想也不想就把责任推给别人。
 - c. 乐意小建议：下次遇到自己难接受的真相，不要逃，先停一停，体会一下那种痛苦，那种无助，那种哀伤……不要害怕，为那残酷的事实（原来别人和我都是那么不行）哀悼一下，可能你就更能谦卑来到神面前……
3. 反思和行动：
 - a. 听了今天的节目，有哪些从前不敢面对的现实，现在开始很想去面对？方便的话，请和主持和其他空中家人分享，让大家为你代祷。
 - b. 想起哪位亲友，你很想帮助他面对现实？建议先求主给你智慧和爱，好好祷告和行动。

IV. 组成实体或网上小组，分享彼此反思之后的体会，然后彼此代祷。